



Mary's Center School-Based Mental Health presents:

SUICIDE AWARENESS & PREVENTION

PARENT & CAREGIVER INFO SESSION

GOALS

Parents who attend this info session will be able to:

- Recognizing the signs of suicide and self-harm
- Understand how to talk to their child about suicide and self-harm
- Seek mental health support for their child in need

PRESENTERS

Kourtney Harris, LGPC, NCC:

Truesdell Elementary School

Benjamin Ruiz Rosado, LMSW:

High Point High School

Virginia Donovan, LGPC, NCC:

Macfarland Middle School

Who: Parents/caregivers looking to learn more about suicide and suicide prevention

Where: Virtual on Zoom
Sessions Offered in Spanish and English

Why: Suicide is the second leading cause of death for teens and young adults ages 10-34 (CDC, 2023).
Knowing the signs and talking openly about mental health can save lives!

TUESDAY,
MARCH

10

at 6 PM

ENGLISH

Zoom Meeting ID:

<https://maryscenter.zoom.us/j/81938008752>



TUESDAY,
MARCH

17

at 6 PM

SPANISH

Zoom Meeting ID:

<https://maryscenter.zoom.us/j/83176372576>





Mary's Center Salud Mental Escolar presenta:

CONCIENTIZACIÓN Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

**SESIÓN INFORMATIVA PARA PADRES Y
CUIDADORES**

OBJETIVOS

Los padres que asistan a esta sesión informativa podrán:

- Reconocer las señales de suicidio y el peligro de hacerse daño
- Entender cómo hablar con su hijo sobre el suicidio y las autolesiones
- Buscar apoyo de salud mental para su hijo si lo necesita

PRESENTADORES

Kourtney Harris, LGPC, NCC:

Truesdell Elementary School

Benjamin Ruiz Rosado, LMSW:

High Point High School

Virginia Donovan, LGPC, NCC:

Macfarland Middle School

¿Quiénes? Padres/cuidadores que quieran aprender más sobre el suicidio y la prevención del suicidio

¿Dónde? Virtual en Zoom
Sesiones ofrecidas en español e inglés

¿Por qué? El suicidio es la segunda causa principal de muerte entre adolescentes y jóvenes adultos de 10 a 34 años (CDC, 2023). ¡Conocer las señales y hablar abiertamente sobre la salud mental puede salvar vidas!

**MARTES,
MARZO**

10

a las 6 PM

INGLÉS

**ID de la reunión de
Zoom:**

<https://maryscenter.zoom.us/j/81938008752>



**MARTES,
MARZO**

17

a las 6 PM

ESPAÑOL

**ID de la reunión de
Zoom:**

<https://maryscenter.zoom.us/j/83176372576>

